

Promueven INDEM e INAPAM deporte en personas de la tercera edad

Martes 23 de Octubre de 2018



Boletín-0212
Cuernavaca, Morelos

- **Lanzan convocatoria para los XIX Juegos Estatales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores**

El Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos (INDEM) lanzó la convocatoria para los “XIX Juegos Estatales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores”, en coordinación con el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM).

El objetivo de los Juegos Estatales es fomentar la práctica de actividad física y el deporte entre las personas adultas mayores, a través de encuentros deportivos y concursos culturales; con ello se promueve una cultura a favor del envejecimiento exitoso y competitivo.

Las inscripciones son gratuitas, cierran el 20 de noviembre a las 12:00 horas y los documentos se reciben en Avenida Plan de Ayala, #910, Colonia Lomas del Mirador en Cuernavaca.

Las competencias se desarrollarán del 28 al 30 de noviembre próximo, en los municipios de Xochitepec y Emiliano Zapata, cuyas autoridades también firmaron la convocatoria. Se espera la participación de 600 adultos mayores de todo el estado.

Los adultos mayores podrán competir en atletismo, caminata, carrera de relevos, lanzamiento de bala, cachibol, dominó, pelota tarasca, tablas gimnásticas, taichichuan, ulama de antebrazo, ajedrez y natación.

Además realizarán actividades culturales como artes plásticas, artesanías, manualidades, baile de salón, canto, danza prehispánica, danza regional, declamación, música y poesía.

Osiris Pasos, director general del INDEM, mencionó que esta nueva administración trabaja para fomentar el deporte en las diferentes disciplinas y en todas las personas de la entidad.

Por su parte, la delegada del INAPAM, Carla Buendía, agradeció el apoyo que el INDEM está brindando para dicho evento.

Para finalizar, Germán Villa, director Administrativo del INDEM, enfatizó que una de las prioridades para el Instituto del Deporte son los adultos mayores y el deporte adaptado, ya que ellos motivan e inspiran a los demás deportistas, y se trabajará de la mano para poder transmitírselo a las nuevas generaciones.



[1]



[2]



[3]

[Tweet](#) [4]



Source URL: <https://morelos.gob.mx/?q=prensa/nota/promueven-indem-e-inapam-deporte-en-personas-de-la-tercera-edad>

Links:

[1] <https://morelos.gob.mx/sites/default/files/fotos-boletines/Bolet%C3%ADn-0212%20%281%29.jpg>

[2] <https://morelos.gob.mx/sites/default/files/fotos-boletines/Bolet%C3%ADn-0212%20%282%29.jpg>

[3] <https://morelos.gob.mx/sites/default/files/fotos-boletines/Bolet%C3%ADn-0212%20%283%29.jpg>

[4] <http://twitter.com/share>